

તમારા હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા દરમિયાન તમને સુરક્ષિત રાખવા માટેના સરળ પગલાં



આ માહિતીને વીડિયો
તરીકે જોવા માટે QR
કોડ સ્કેન કરો.



હોસ્પિટલમાં હોવ ત્યારે તમને સલામત અને સારી રીતે રાખવા એ તમારી સંભાળ રાખતા સ્ટાફ માટે પ્રાથમિકતા છે.

તમારા હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા દરમિયાન તમારી જાતને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરવા માટે તમે કેટલીક સરળ વસ્તુઓ પણ કરી શકો છો.

જો તમે સમજી શકતા નથી, તો મદદ માટે પૂછો

જો તમને વાતચીત કરવા માટે વધારાની મદદની જરૂર હોય અથવા મિત્ર, સંભાળ રાખનાર અથવા કુટુંબના સભ્ય તરફથી સહાયતાની જરૂર હોય તો સ્ટાફને તે માટે સૂચિત કરો.

જો તમને કોઈ સહાયની જરૂર હોય, કોઈ વસ્તુની જરૂરિયાત હોય અથવા કોઈ પ્રશ્નો અથવા સમસ્યા હોય તો સ્ટાફને તે પણ જણાવો.



તમારા હોસ્પિટલના રિસ્તબેન્ડને તપાસો

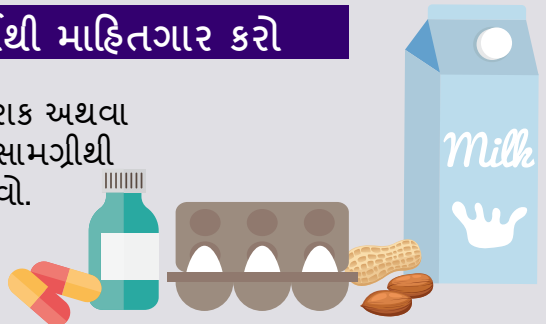
આ અગત્યનું છે કારણ કે તમને દવા આપે અથવા ટેસ્ટ કરાવે તે પહેલાં તમે જ તે દર્દી છો કે કેમ તેની ખાતરી કરવા માટે સ્ટાફ દ્વારા તમારા રિસ્તબેન્ડની તપાસ કરવામાં આવશે.

જો તમારા હોસ્પિટલના રિસ્તબેન્ડ અંગેની કોઈપણ માહિતી ખોટી હોય તો તરત જ કોઈને જણાવો.



સ્ટાફને કોઈપણ એલર્જીથી માહિતગાર કરો

જો તમને અમુક દવાઓ, ખોરાક અથવા લેટેક્સ અથવા પ્લાસ્ટર જેવી સામગ્રીથી એલર્જી હોય તો સ્ટાફને જણાવો.





તમારી દવાઓ વિશે
સ્ટાફને કહો

હોસ્પિટલમાં લઈ આવ્યા છો તેવી પીડામાં રાહત આપતી, વિટામિનની અથવા સપ્લિમેન્ટ સહિતની કોઈપણ દવાઓ લેતા પહેલા સ્ટાફના સભ્યને જણાવો.

આ મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે તેઓ કેટલીકવાર તમને હોસ્પિટલમાં આપવામાં આવતી નવી દવાઓ અથવા સારવાર સાથે પ્રતિક્રિયા આપી શકે છે.

જો તમારી પાસે કોઈ મેડિકલ એલર્ટ કાર્ડ હોય અથવા કોઈપણ ડિવાઇસનો ઉપયોગ કરો ત્યારે તે પણ સ્ટાફને જણાવો, ઉદાહરણ તરીકે, ઇન્સ્યુલિન પંપ.

જો તમે તમારી દવાઓ વિશે સમજી શકતા નથી તો પૂછો

સ્ટાફના સભ્યને પૂછો:

- જો તમને સમજાતું ન હોય કે કોઈપણ નવી દવાઓ શા માટે છે અને તમારે શા માટે લેવાની જરૂર છે
- જો તમને સંભવિત આડઅસરો વિશે પ્રશ્નો હોય.





લોહીનું ગંઠાવાનું રોકવા માટે પગલાં લો

- જો તમે સક્ષમ હો તો થોડું ચાલો.
- પગ અને ઘૂંટીની સરળ કસરતો કરો.
- પુષ્કળ પાણી, અથવા અન્ય પ્રવાહી પીવો, સિવાય કે સ્ટાફે તમને તેમ કરવાની ના પાડી હોય.
- તમારું લોહી પાતળું કરવા માટે તમારે ઇન્જેક્શન લેવાની પણ જરૂર પડી શકે છે.

પ્રેશર અલ્સર અટકાવે છે

- નિયમિતપણે પથારીમાં તમારી પોઝીશન બદલો.
- જો તમને મુશ્કેલી જણાય તો સ્ટાફને તમને ખસેડવામાં મદદ કરવા માટે કહો.
- જો તમને જરૂર હોય તો સ્ટાફ તમને ખાસ ગાદલું અથવા ગાદી પણ આપી શકે છે.



તમારી જાતને લપસવાથી અને પડવાથી બચાવો

હોસ્પિટલની આસપાસ ફરતી વખતે:

- યોગ્ય પ્રકારના જૂતાં પહેરો, જેમ કે સ્નગ ફિટિંગ સ્લિપર અથવા રબરના સોલવાળા જૂતાં, જેમ કે ટ્રેનર
- તમે સામાન્ય રીતે ઉપયોગ કરો છો તે ચાલવાની સહાયતાનો ઉપયોગ કરો
- જો તમારી પાસે તમારા ચશ્મા અને સાંભળવામાં મદદ કરતું સાધન હોય તો પહેરો
- જો તમને કોઈ સપોર્ટની જરૂર હોય તો સ્ટાફના સભ્યને મદદ કરવા કહો.





ચેપ અટકાવવામાં સહાયતા

- શૌચાલયમાં ગયા પછી અને દરેક વખતે ભોજન પહેલાં હંમેશા તમારા હાથ ધોવા.
- સ્ટાફ અને મુલાકાતીઓને પૂછો કે શું તેઓ તમારી સાથે સંપર્ક કરે તે પહેલાં તેઓએ તેમના હાથ ધોયા છે અથવા સેનિટાઈઝ કર્યા છે.
- જો તમને ઝાડા કે ઉલ્ટી થાય તો તરત જ સ્ટાફને જણાવો.
- જો તમારી સાથે જોડાયેલ કોઈપણ ટ્યુબ અથવા સોયના કારણે અસ્વસ્થતા જણાય તો સ્ટાફને જણાવો.

...અને જ્યારે ઘરે જવાનો સમય થાય

ખાતરી કરો કે તમે:

- તમને તમારો હોસ્પિટલ ડિસ્ચાર્જ લેટર અને ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટ ક્યારે મળશે તેને સમજો
- ઘરે લેવા માટે કોઈપણ દવાઓ આપવામાં આવી હોય; અને તમને જાણકારી હોવી જોઈએ કે તે શેના માટેની છે અને કેવી રીતે લેવી
- જો તમને તમારી સંભાળ અથવા ફોલો-અપ અંગેની વ્યવસ્થા વિશે કોઈ પ્રશ્નો હોય તો કોનો સંપર્ક કરવો તે જાણો.

યાદ રાખો, હોસ્પિટલમાં તમારી સંભાળ રાખતો સ્ટાફ તમને મદદ કરવા અને તમને સુરક્ષિત અને સારી રીતે રાખવા માટે છે.

અમે ઈચ્છીએ છીએ કે તમે તમારી સંભાળમાં ભાગીદાર બનો, તેથી જો તમને કોઈ પ્રશ્નો, ચિંતાઓ અથવા સમસ્યાઓ હોય તો માત્ર અમને જણાવો.



આ માહિતીને અલગ
ભાષામાં વાંચવા માટે
QR કોડ સ્કેન કરો.

આ પત્રિકા NHS ઈંગ્લેન્ડ નેશનલ પેશન્ટ સેફ્ટી ટીમ દ્વારા
બનાવવામાં આવી હતી

પ્રકાશનની મંજૂરી માટે સંદર્ભ: B1288_i
પ્રકાશનની તારીખ: ઓક્ટોબર 2022